

INFO GENERAL

PARA EL DÍA DE CARRERA

Desliza y revisa todos los detalles.



HORARIOS

Inicio evento:

Desde las **05:30** podrás ingresar por **Acceso Centro Acuático (Grecia)** y **Acceso Pedro de Valdivia**.

Los servicios al corredor inician a las 06:00.

Largadas:

07:00 - 42K y 21K

07:45 - 10K

10:30 - 3K

Los **encajonamientos** se habilitarán 25 minutos antes de cada largada.





SERVICIOS

Los **servicios al corredor** se encontrarán dentro de la **Pista Atlética Mario Recordón**.

Guardarropía

Podrás acceder a este servicio a partir de las 06:00 a.m. Sólo se reciben los morrales entregados por el evento. No dejes cosas de valor y no pierdas tu número.

Calentamiento

Sportlife realizará el **calentamiento previo a las largadas** en el escenario principal. ¡Te invitamos a pasarlo bien y soltar los nervios antes de tu carrera!





SERVICIOS

Los **servicios al corredor** se encontrarán dentro de la **Pista Atlética Mario Recordón**.

Fruta e Hidratación

En la **zona de servicios** dentro de la Pista Atlética **Mario Recordón**, habrá frutas e hidratación para los corredores de todas las distancias post carrera.

Recovery

Contamos con zonas de recovery y estiramiento: Zona **ASICS** exclusiva para **21K y 42K** y Zona **Sportlife** Estas zonas se activan post carrera.

Baños

Habrá baños dentro del **Parque Estadio Nacional**, por la calle del acceso principal a la pista atlética **Mario Recordón.**





SERVICIOS

Los **servicios al corredor** se encontrarán dentro de la **Pista Atlética Mario Recordón**.

Medallas

Todos los competidores debidamente **inscritos** que **crucen la meta**, recibirán su **medalla finisher**. Sólo se entregarán medallas a competidores que porten su número de corredor oficial.

Bloqueador solar

Contaremos con estaciones para aplicarse **bloqueador solar** en el área de servicios.





HIDRATACIÓN

Hemos reforzado los **puntos de hidratación** pensando en tu bienestar. ¡No te saltes ninguno!

42K contará con puntos en los km:

3,6 | 7,7 | 11,4 | 15,3 | 18,5 | 21,3 24,6 | 28,7 | 32,3 | 36,3 | 39,4

21 K contará con puntos en los km:

3,6 | 7,7 | 11,4 | 15,3 | 18,5

10K contará con puntos en los km:

4,1 | 7,3

3K contará punto al cruzar la meta.







SERVICIOS EN RUTA

Además de hidratación, en la ruta contarás con servicios en los siguientes kilómetros:

Servicio Médico

42K 3,6 | 7,7 | 11,4 | 15,3 | 18,5 | 21,3 | 24,6 | 28,7 | 32,3 | 36,3 | 39,4 **21K** 3,6 | 7,7 | 11,4 | 15,3 | 18,5 **10K** 4,1 | 7,3

Geles y fruta: 28,7 - sólo para 42K (Winkler)

Baños: 7,7 | 28,7 - para 21K y 42K







RECORRIDO 42K





RECORRIDO 21K





RECORRIDO 10K





RECORRIDO 3K





CORTES DE CALLE

Para el correcto funcionamiento del evento, se realizarán los siguientes cortes de calle:

Calzada Sur de Av. Grecia, entre Vicuña Mackenna y Jose Pedro Alessandri | de 06.30 a 13:00 hrs.

Calzada Norte de Av. Grecia, entre Vicuña Mackenna y José Pedro Alessandri | de 07:30 a 12:30 hrs.

Calzada Poniente y Oriente de José Pedro Alessandri y Av. Macul, entre Grecia y Camino Agrícola | de 06:30 y 12:00 hrs. Calzada sur y norte de Av. Camino Agrícola, entre Av. Macul y Av. Marathon | de 07:00 y 11:30 hrs.

Av. Marathon, entre Camino Agrícola y Av. Guillermo Mann | **de 07:00 y 11:00 hrs.**





